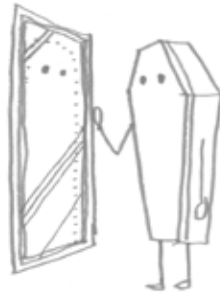


AKTIVITI

Kematian adalah sebahagian semulajadi dalam kehidupan. Dengan berbincang tentang kematian, ia boleh mengingatkan kita semula akan bagaimana kita mahu hidup dan apa yang penting untuk diri kita. Lebih cepat kita selesaikan diri untuk menghadapinya, lebih mudah untuk kita bersedia menghadapi perjalanan yang terakhir - bagi diri kita sendiri dan juga untuk orang yang kita sayangi.

Ambil sedikit masa untuk berfikir tentang soalan-soalan berikut. Bagaimanakah akan anda menjawabnya?



SOKONGAN DAN SUMBER DAYA

Perancangan Rawatan Terlebih Dahulu (ACP) adalah untuk semua orang, tanpa mengira umur atau keadaan kesihatan. Perbualan ACP adalah peluang untuk perbincangan, untuk merenungkan dan memutuskan tentang jenis rawatan penjagaan kesihatan yang mungkin anda inginkan atau tidak. Dengan menyuarakan pilihan anda sekarang, anda membantu orang-orang tersayang dan pasukan penjagaan kesihatan untuk membuat keputusan penjagaan kesihatan bagi diri anda, demi kebaikan anda, jika anda tidak dapat melakukannya sendiri.

Untuk maklumat lebih lanjut:
www.livingmatters.sg

Untuk mendapatkan sumber daya yang lebih, lungsur www.bothsidesnow.sg

SIAPAKAH YANG SAYA PERCAYAI UNTUK
MEMBUAT KEPUTUSAN BAGI SAYA
TENTANG PENJAGAAN AKHIR HAYAT ?



APA YANG AKAN SAYA
BERPEGANG KEPADA ?



APAKAN
KEBINGBANGAN
SAYA TENTANG
KEMATIAN ?

APA YANG PERLU
SAYA LEPASKAN ?

DI MANAKAH SAYA
MAHU MATI ?

